

CERGY



GUIDE COUREUR 2026

2e édition

C'EST QUOI, L'IDF GRAVEL FESTIVAL ?

Le circuit gravel incontournable d'Île-de-France revient pour une 2^e édition ! L'IDF Gravel Festival a pour ambition de te faire découvrir les paysages franciliens insoupçonnés et de t'inviter à partir à l'aventure près de chez toi.

Rendez-vous ce dimanche 25 octobre 2026 pour une nouvelle étape au cœur du Val-d'Oise, avec un départ et une arrivée sur l'île de loisirs de Cergy.



Que tu sois là pour relever un défi personnel, découvrir de nouveaux horizons ou simplement profiter du plaisir de rouler, prépare-toi à vivre une expérience gravel conviviale et mémorable.

Pour que chacun puisse participer selon son niveau et ses envies, 3 parcours sont au programme :

- La Démo — 35 km
- La Néo — 70 km
- La Sportive — 100 km

À CHACUN SON RYTHME,
À TOUS LE PLAISIR DE ROULER !

PROGRAMME

Dimanche 25 octobre

7h30

OUVERTURE DU VILLAGE

7h30

OUVERTURE DU RETRAIT
DES DOSSARDS

7h30

OUVERTURE DES CONSIGNES

8h50

FIN DU RETRAIT DES DOSSARDS
Uniquement pour La Néo et La Sportive

8h50

FIN DES DÉPÔTS AUX CONSIGNES
Uniquement pour La Néo et La Sportive

9h

DÉPART LA NÉO (70 KM)

9h

DÉPART LA SPORTIVE (100 KM)

9h50

FERMETURE DU RETRAIT
DES DOSSARDS

9h50

FIN DES DÉPÔTS AUX CONSIGNES
Uniquement pour La Démo

10h

DÉPART LA DÉMO (35 KM)

17h15

FERMETURE DES CONSIGNES

17h30

FERMETURE DU VILLAGE



ASSURANCE

Avant de te lancer à l'assaut de l'IDF Gravel Festival, une petite vérification s'impose !

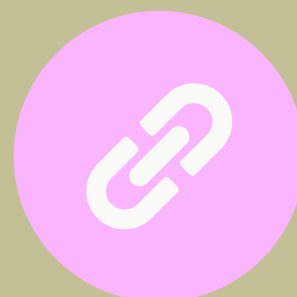
Sais-tu qu'en cas de chute ou d'accident, les frais de secours et de rapatriement ne sont pas pris en charge par l'organisation ? Sans assurance personnelle adaptée, ces frais peuvent rester entièrement à ta charge.

Ne laisse pas un imprévu gâcher ton expérience !

Si ton assurance actuelle ne te couvre pas pour la pratique du cyclisme, en loisir comme en compétition, nous te proposons une solution avec Assur Connect.

Il s'agit d'une assurance individuelle accident à la carte, spécialement conçue pour les sportifs, qui te permet de bénéficier d'une couverture le jour de la course.

SOUSCRIS ICI



ACCÈS À L'ÉVÉNEMENT



TRANSPORTS EN COMMUN

• ITINÉRAIRE 1 - RER A

RER A → Cergy-Préfecture → bus 1207 → arrêt « Île de loisirs »

• ITINÉRAIRE 2 - LIGNE L

Ligne L depuis Paris Saint-Lazare → Cergy-Préfecture → bus 1207 → arrêt « Île de loisirs »

• ITINÉRAIRE 3 - LIGNE H

Ligne H depuis Paris Gare du Nord → Pontoise → bus 1207 → arrêt « Île de loisirs »

***DES PERTURBATIONS SONT À PRÉVOIR SUR CERTAINES LIGNES, PENSEZ À VOUS RENSEIGNER AVANT VOS DÉPLACEMENTS.**



ACCÈS VOITURE ET PARKING

DEPUIS PARIS

- A15, sortie n°9 direction Cergy, puis suivre le fléchage « Île de loisirs »
- Au bout du boulevard de l'Hautil, suivre le fléchage jaune « Entrée Île de loisirs »

GPS / WAZE / GOOGLE MAPS

rechercher « Île de loisirs de Cergy » ou « 29 rue des Etangs, 95000 Cergy »

- **NE PAS INDIQUER** « 1 Rue des Étangs », cette adresse mène à un cul-de-sac

STATIONNEMENT

- Grand parking gratuit sur place, accessible directement à proximité du village :
 - 29 rue des Etangs, 95000 Cergy
- Stationnement vélo sécurisé prévu dans le village

RETRAIT DES DOSSARDS

Nous te donnons rendez-vous pour retirer ton dossard :



Dimanche 25 octobre de :

- 7h30 à 8h50 (la néo et la sportive)
- 7h30 à 9h50 (la démo)



Sur le village à l'île de loisirs de Cergy
29 rue des Étangs, 95000 Cergy

Comment retirer mon dossard ?

Il faudra te munir de :

1

Ta carte de retrait que tu recevras par mail la semaine de l'événement et qui sera disponible sur ton espace coureur.

2

Une pièce d'identité en cours de validité (Carte Nationale d'Identité ou Passeport)

3

Une licence, ou attestation de santé FFC si tu n'as pas pu le joindre directement sur ton espace coureur.



UN TIERS PEUT RETIRER TON DOSSARD
AVEC TA CARTE DE RETRAIT AINSI
QU'UNE PHOTO DE TA PIÈCE
D'IDENTITÉ.

CONSIGNES

DES CONSIGNES GRATUITES
TE SONT PROPOSEES



Sur le village à
l'île de loisirs
Cergy



Dépose : de 7h30 à
• 8h50 (néo/sportive)
• 9h50 (démonstration)
Reprise : fermeture à 17h15



- Je remets mon sac de 20L maximum à la consigne*
- Je colle la contremarque derrière mon dossard
- Le bénévole fixe la souche autour de mon sac

ATTENTION : TON N° DE CONSIGNE N'EST PAS IDENTIQUE À CELUI DE TON DOSSARD !

Nous te conseillons de venir
45 minutes avant ton départ.



*Les Bike box ou sacs de transport pour vélo sont également acceptés

PRENDRE LE DÉPART

COMMENT BIEN METTRE TON DOSSARD ET TA PLAQUE DE CADRE ?

Ta plaque de cadre



Cette plaque a le même numéro que ton dossard.

Les 2 riselans qui l'accompagnent te permettent d'attacher ta plaque à l'avant de ton guidon.

Ta plaque doit **IMPÉRATIVEMENT** rester visible et être fixée à l'avant de ton vélo pendant toute la durée de l'épreuve.

Ton dossard

Accroche-le avec les 4 épingles fournies dans ton dos et de manière visible.



LES PARCOURS

LA DÉMO

Infos clés

DISTANCE : 35 km

DÉNIVELÉ + : 152 m

RETRAIT DES DOSSARDS : 7h30 - 9h50

CONSIGNES : à partir de 7h30

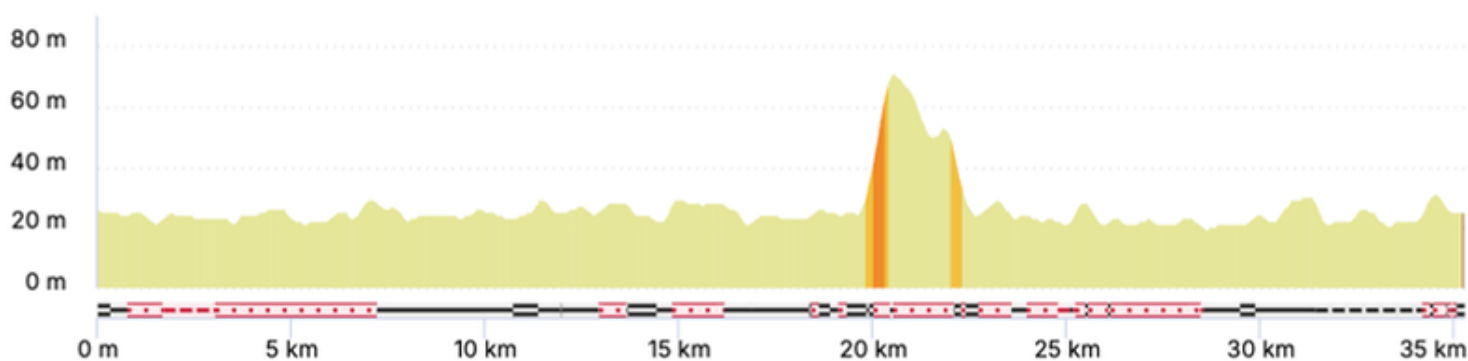
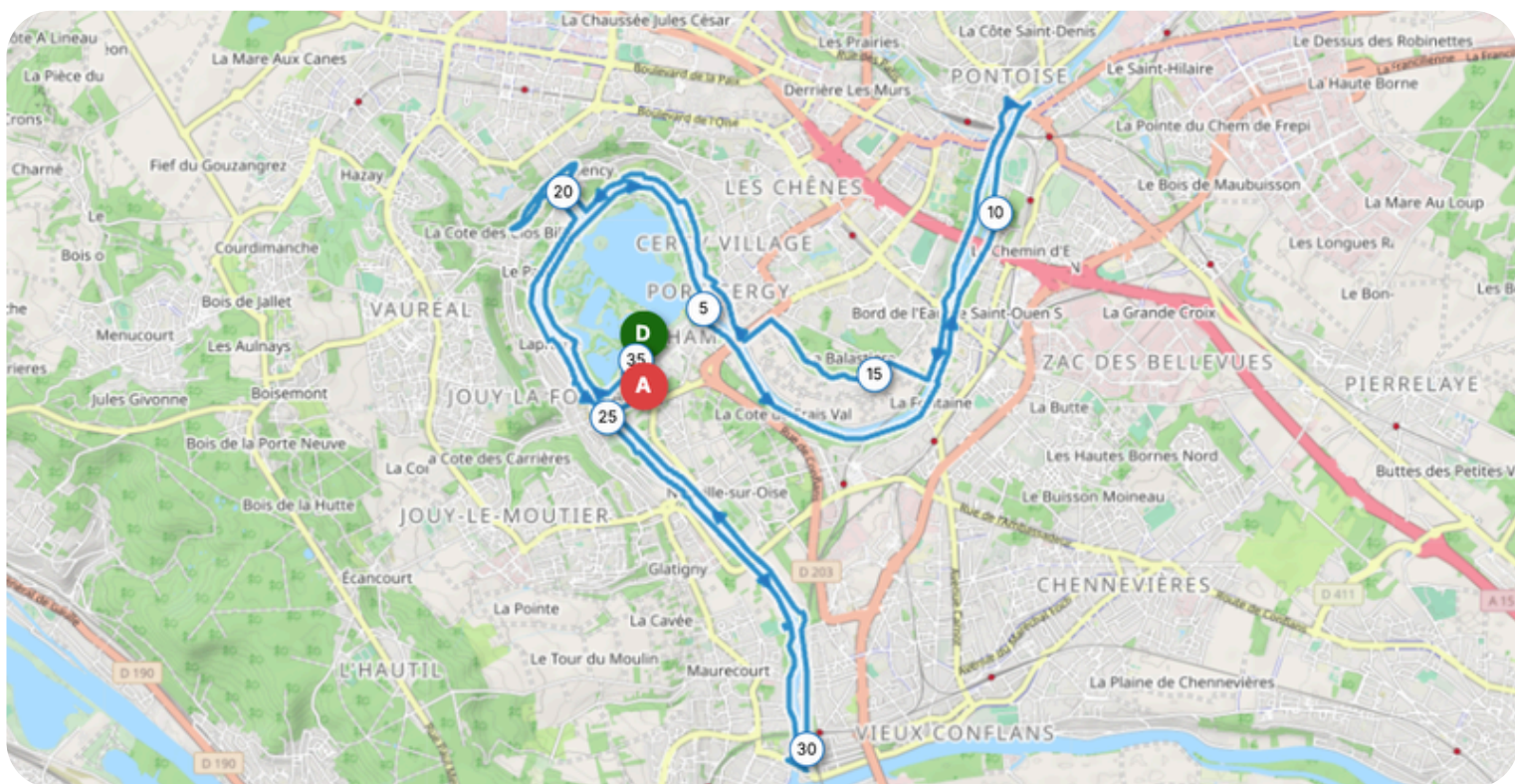
DÉPART : dimanche 25 octobre à 10h

Télécharge le GPX

À FAIRE AVANT
LE DÉPART



Parcours



LA NÉO

Infos clés

DISTANCE : 70 km

DÉNIVELÉ + : 641 m

RETRAIT DES DOSSARDS : 7h30 - 8h50

CONSIGNES : à partir de 7h30

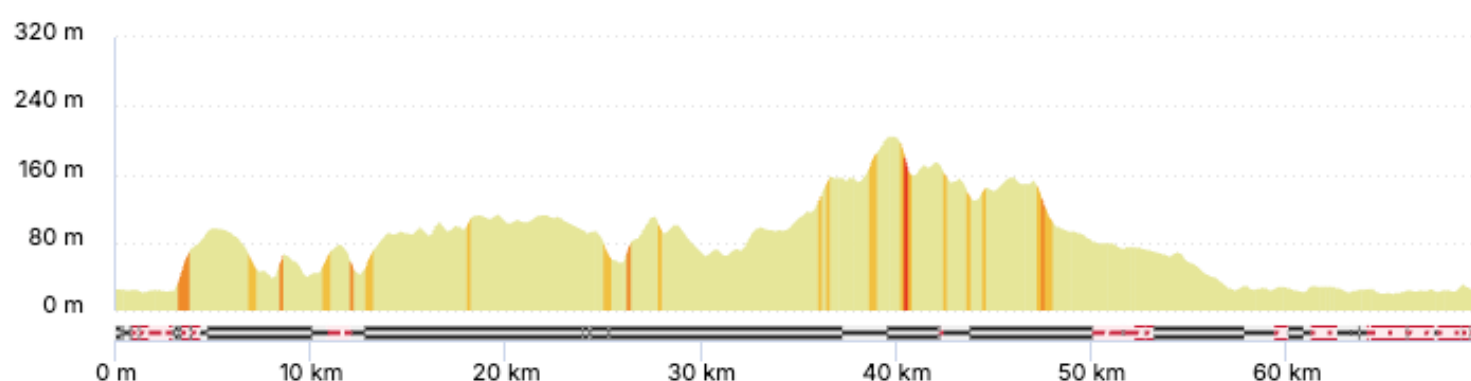
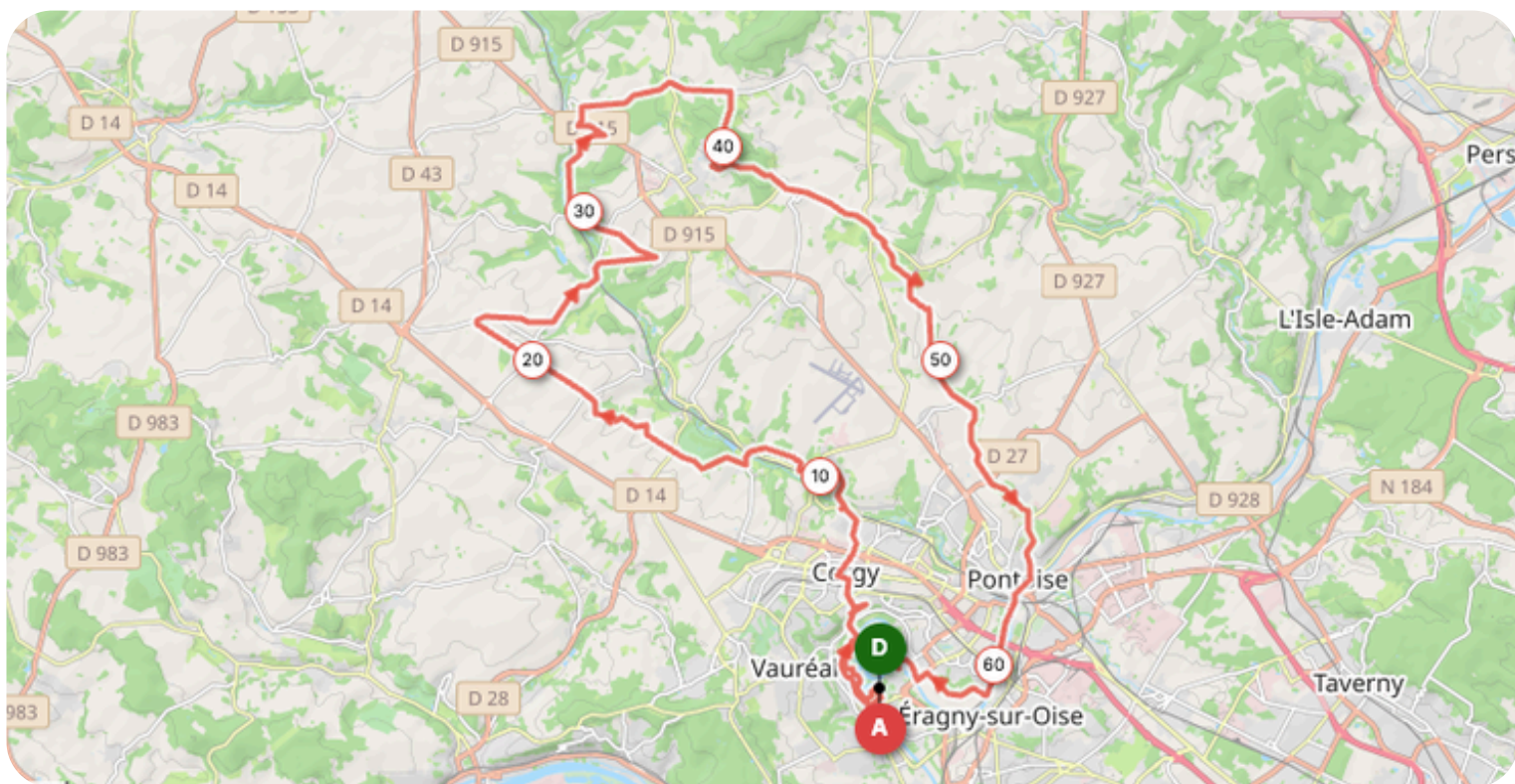
DÉPART : dimanche 25 octobre à 9h

Télécharge le GPX

À FAIRE AVANT
LE DÉPART



Parcours



LA SPORTIVE

Infos clés

DISTANCE : 100 km

DÉNIVELÉ + : 778 m

RETRAIT DES DOSSARDS : 7h30 - 8h50

CONSIGNES : à partir de 7h30

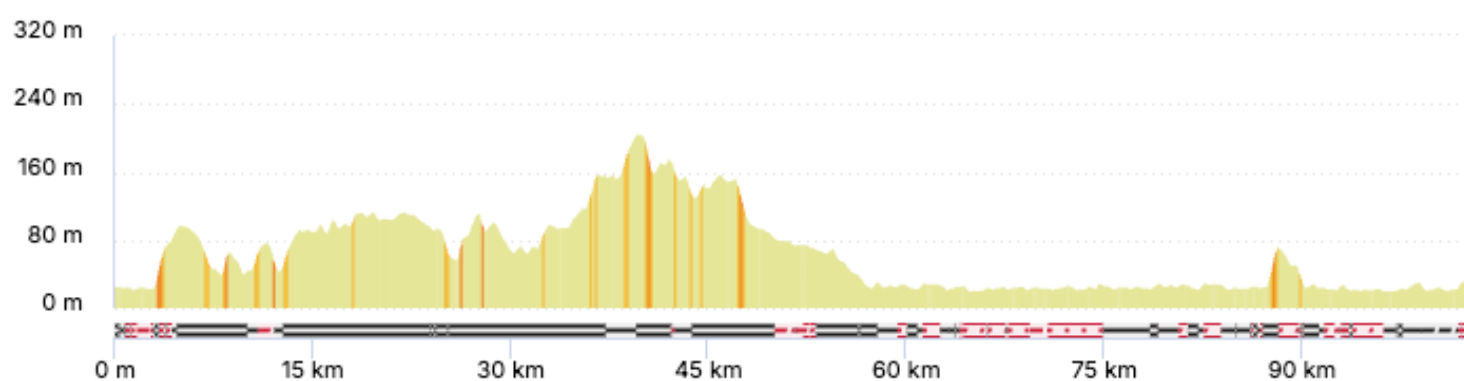
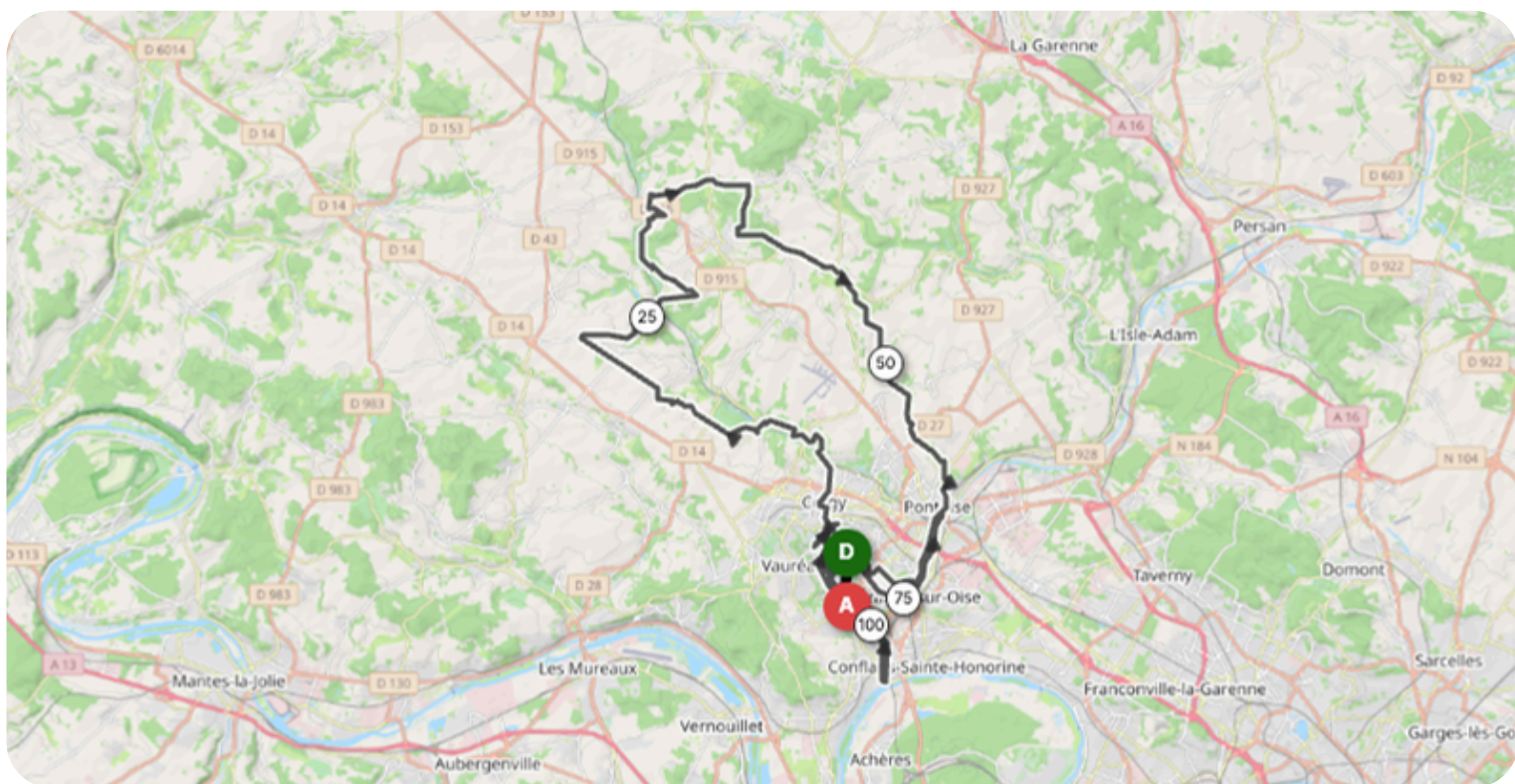
DÉPART : dimanche 25 octobre à 9h

Télécharge le GPX

À FAIRE AVANT
LE DÉPART



Parcours



LES HORAIRES DE DÉPARTS

La Néo - 70 km (641m D+)

HEURE DE DÉPART - 09H00

La Sportive - 100 km (778m D+)

HEURE DE DÉPART - 09H00

La Démo - 35 km (152m D+)

HEURE DE DÉPART - 10H00



LES INFOS PRATIQUES

LE VILLAGE

Que tu participes à l'événement ou que tes proches viennent t'encourager, **le village est ouvert à tous**, tout au long de la journée !

Avant le départ, après la course ou pendant ta récupération, prends le temps de **découvrir les animations et de profiter de l'ambiance du village**. Tes proches pourront eux aussi en profiter pendant qu'ils t'attendent et t'encouragent.

Un espace convivial pour partager pleinement l'événement, que tu sois sur la ligne de départ ou dans le public !

Arrivée

RÉCUPÈRE TA MÉDAILLE
ET TA BOISSON
FINISHER

Buvette

PASSE À LA BUVETTE
POUR TE RÉGALER !
règlement uniquement par CB

Photocall

IMMORTALISE TA
PERFORMANCE AVEC
TA MÉDAILLE

Parc à vélos

DÉPOSE TON VÉLO EN
TOUTE SÉCURITÉ ET
DÉCOUVRE LE VILLAGE

Scène

PROFITE DE L'AMBIANCE
CONVIVIALE ET MUSICALE
DE L'ÉVÉNEMENT

SUIVI LIVE

Tes proches peuvent te suivre à distance !

Partage le lien du « suivi en direct » avec tes proches pour leur permettre de suivre ta progression tout au long de la course et de découvrir tes résultats dès le dimanche soir.

SUIVRE ICI



MATÉRIEL

Matériel obligatoire

- Les vélos autorisés sont : Vélo Gravel, VTT, VTC et vélo électrique (VAE)
- Un casque rigide homologué CE, jugulaire attachée, pendant toute la durée de la course
- Le port visible du dossard, en toute circonstance
- La plaque de cadre, correctement fixée sur le cadre du vélo
- Un téléphone portable allumé et chargé
- 50cl d'eau au minimum



Matériel interdit

- Vélo équipé de prolongateurs ou guidon triathlète
- Vélo couché (sur le ventre ou sur le dos)
- Vélo non homologué FFC
- Tout engin à roues motorisé ou non autre qu'un vélo (voiture suiveuse personnelle, etc.)

Matériel recommandé

- Une pompe
- Une chambre à air de rechange ou bombe anti-crevaison
- Un outil multifonction et/ou un dérive-chaîne
- Un GPS ou un smartphone équipé d'une application de guidage
- Des attaches rapides
- De la nutrition à l'effort (barres énergétiques, gels, boisson ISO...)
- Une réserve minimale de un litre d'eau
- Un coupe vent
- Des gants de vélo



BARRIÈRE HORAIRE 100 km

LE VÉLO-BALAI ET LE HORS-DÉLAI

L'arrière de la course est matérialisé par un vélo-balai qui suit les derniers participants.

Tout cycliste qui atteint le point de contrôle après l'heure limite fixée est déclaré hors course et doit s'arrêter. Il ne peut alors plus poursuivre l'épreuve dans le cadre de l'organisation officielle.

COMPRENDRE LA BARRIÈRE HORAIRE

Pour des raisons de sécurité et de logistique, l'organisation fixe une heure limite de passage à un point kilométrique précis du parcours.

Cet horaire est communiqué avant le départ afin que tu puisses anticiper ton rythme et gérer ton effort tout au long de l'épreuve. Si tu arrives après l'heure limite, tu es déclaré hors course et dois te conformer aux consignes de l'organisation.

km	Point de passage	Barrière horaire
km 68,7	Île de loisirs de Cergy-Pontoise	14h00



LES RAVITAILLEMENTS

Ravito 1

BRIGNANCOURT

RAVITAILLEMENT COMPLET
SOLIDE ET LIQUIDE

NÉO / SPORTIVE

Ravito 2

ENNERY

RAVITAILLEMENT COMPLET
SOLIDE ET LIQUIDE

NÉO / SPORTIVE

Ravito 3

CERGY

RAVITAILLEMENT COMPLET
SOLIDE ET LIQUIDE

DÉMO

Ravito 4

CERGY

RAVITAILLEMENT COMPLET
SOLIDE ET LIQUIDE

SPORTIVE

Arrivée

NEUVILLE-SUR-OISE

RAVITAILLEMENT COMPLET
SOLIDE ET LIQUIDE

DÉMO / NÉO / SPORTIVE

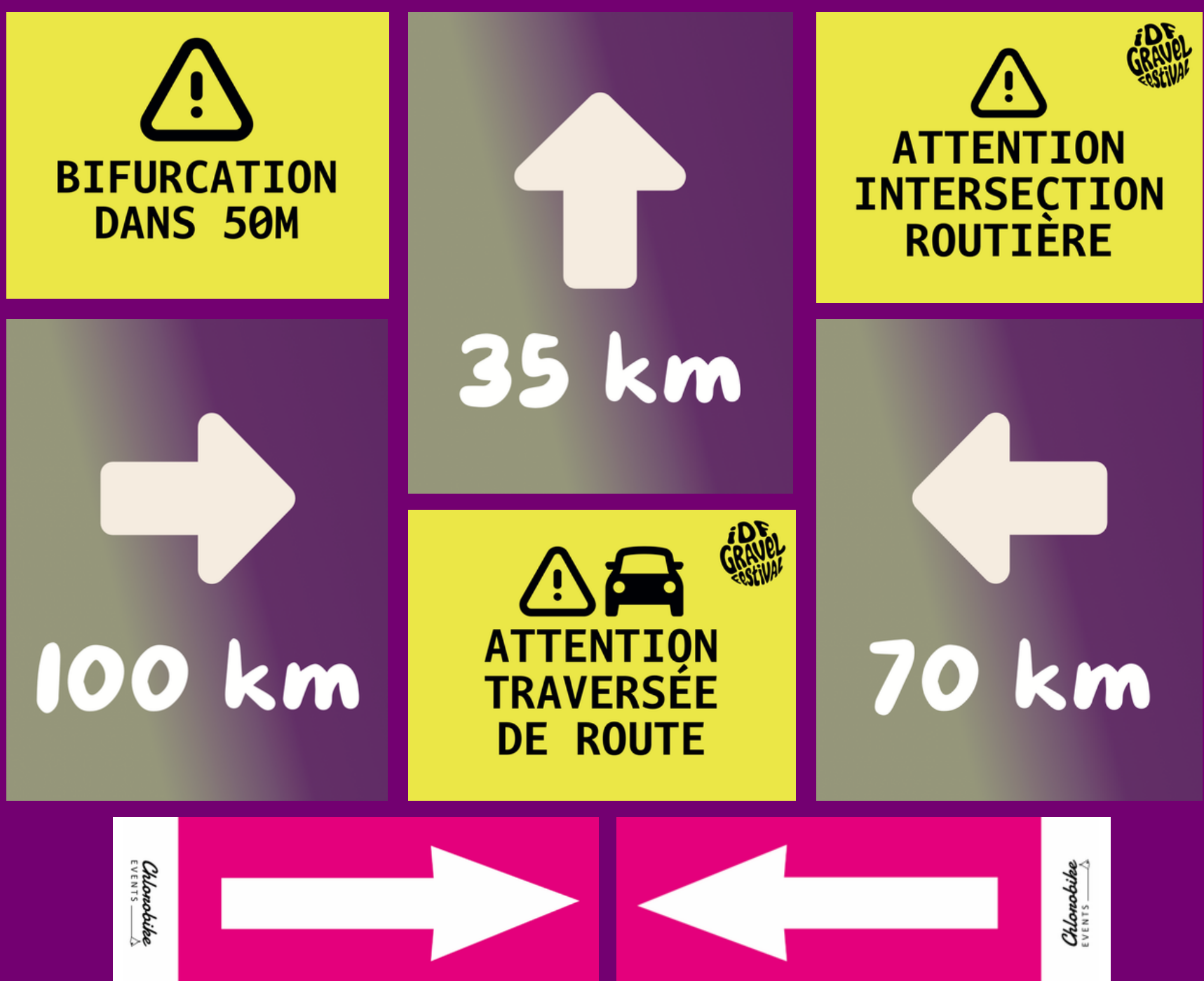
SÉCURITÉ ET SIGNALETIQUE

Garantir ta sécurité et celle des autres

Tout le parcours est sécurisé, avec des signaleurs et des forces de l'ordre présents sur l'ensemble de l'épreuve. Les routes restent ouvertes afin de garantir l'accès aux secteurs enclavés, mais sont toujours régulées et contrôlées par des signaleurs.

Pour garantir la meilleure expérience possible, voici les panneaux que tu devras suivre tout au long de l'épreuve. Pour ta sécurité, ainsi que celle des habitants des villes qui t'accueillent, il est impératif de respecter le code de la route.

Ces panneaux seront présents tout au long du parcours, ainsi que des bénévoles, pour te rappeler l'importance du respect des règles de circulation.



RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Diminuons, trions et recyclons nos déchets

L'IDF Gravel Festival s'engage en faveur d'une pratique du gravel plus responsable. Playground Event est certifié ISO 20121 pour son système de management responsable des événements. Parce que chaque geste compte, nous mettons tout en œuvre pour limiter les déchets générés pendant la course, faciliter leur tri et favoriser leur valorisation.

Privilégions le local !

Dans la mesure du possible, les ravitaillements privilégient les produits locaux afin de limiter leur impact environnemental tout en soutenant l'économie du territoire. Pensez également à conserver vos emballages avec vous jusqu'au prochain point de ravitaillement. Ensemble, faisons de l'IDF Gravel Festival un événement aussi respectueux que possible de nos forêts.

PRIS EN TRAIN DE JETER UN DÉCHET = DISQUALIFICATION IMMÉDIATE

Nous comptons sur toi pour ne laisser aucune trace de ton passage !

Sur les ravitaillements

- Des bacs de tri seront mis à ta disposition pour y déposer tes déchets.
- Tu pourras remplir directement ton bidon aux points de ravitaillement.
- Aucun contenant ne sera fourni pour les boissons. Si tu souhaites conserver ta boisson énergétique personnelle tout en profitant d'une autre boisson proposée aux ravitaillements, pense à emporter un second bidon vide ou une éco-cup.
- Afin de limiter les emballages individuels, certaines denrées seront proposées en vrac : fruits secs, pain d'épices, madeleines, fromage, crackers...

NOS PARTENAIRES





**À TRÈS VITE, SUR
LA LIGNE DE DÉPART !**

Suis-nous pour ne rien manquer de
l'actualité de la course :

